

Согласовано

Заведующий
МДОБУ "Плотинский детский сад"
_____/Чубарова М.Е./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	05	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0.1	7.3	0.1	66	0
2010	15	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	6.5	7.4	28.3	206	0.7
2010	45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.9	2.4	15.2	95	0.5
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2.9	1.2	20	102	0
Итого			430	12.4	18.3	63.6	469	1.2
II Завтрак								
2010	53	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0.7	0.1	14.4	61	2.9
Итого			140	0.7	0.1	14.4	61	2.9
Обед								
2010	55	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10	5.7	8.3	14.3	156	13.1
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11.7	10.4	11.8	188	0
2010	37	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.5	5	19.9	138	9.3
2010	40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0.1	0.1	14.9	63	1.4
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.5	0.4	18.4	82	0
Итого			650	23.5	24.2	79.3	627	23.8
Полдник								
к/к	к/к	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	100	2.7	2.4	10.7	76	0
к/к	к/к	ПРЯНИК	25	1.5	1.2	19.3	94	0
Итого			125	4.2	3.6	30	170	0
Всего				40.8	46.2	187.3	1327	27.9

Повар _____ Пенёва Т.Ю.