

Согласовано

Заведующий
МДОБУ "Плотинский детский сад"
_____/Чубарова М.Е./

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	22	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	18.6	12.5	17.9	256	0
2010		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1.4	1.6	10.8	64	0.1
2010	46	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.5	2.8	14.7	99	0.5
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	1.8	0.7	12.5	64	0
Итого			375	25.3	17.6	55.9	483	0.6
II Завтрак								
2010	07	БАНАН	110	1.2	0.4	16.2	74	7.7
Итого			110	1.2	0.4	16.2	74	7.7
Обед								
2010	61	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/10	5.1	7.1	17.6	155	8.6
2010	30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	11.7	8.9	20.2	209	22.7
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.4		1.2	7	4.9
2010	64	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0.4	0.1	21.6	89	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.5	0.4	18.4	82	0
к/к	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.5	0.6	10	51	0
Итого			700	21.6	17.1	89	593	36.2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4.4	8.3	94	0.9
2010	49	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	7.4	6.4	37	234	0.1
Итого			250	12.4	10.8	45.3	328	1
Всего				60.5	45.9	206.4	1478	45.5

Повар _____ Пенёва Т.Ю.